



МЕНЮ – 35 СЕУ

12.11.2018 г. – 16.11.2018 г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед. лице:.....

Понеделник – 12.11.2018 г.

1. Супа от свинско месо – 150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофени кюфтета с кисело мляко – 150 гр. /285;300//мляко/
3. Плод – 200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник – 13.11.2018 г.

1. Таратор – 150гр. /112/
/мляко/
 2. Пиле с ориз – 150гр. /232/
 3. Плод – 200гр.388/
- Пълнозърнест хляб – /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда – 14.11.2018 г.

1. Градинарска супа – 150гр./119/
/мляко, целина, яйца/
 2. Макарони болонезе – 150гр /148/
/яйца, мляко, брашно/
 3. Крем какао – 200гр./357/
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък – 15.11.2018 г.

1. Таратор – 150гр./107/
/целина, брашно/
 2. Свинско месо с картофи – 150гр./269/
 3. Плод – 200гр./384/
- Пълнозърнест хляб – семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък – 16.11.2018 г.

1. Супа от риба със застройка – 150гр. /132/
/ целина, брашно /
2. Боб яхния – 150гр. /151/
3. Компот – 200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!