



МЕНЮ – 35 СЕУ

03.12.2018 г. – 07.12.2018 г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед. лице:.....

Понеделник – 03.12.2018 г.

1. Супа от телешко месо със застрояка – 150гр./113/
/целина, мляко, яйца/
2. Леща яхния – 150 гр./284/
3. Плод – 250гр./357/

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общозаденя: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник – 04.12.2018 г.

1. Зеленчукова крем супа – 150гр. /86/
/мляко, брашно, яйца/
2. Свинско месо с картофи - 150гр. /225/
3. Плод – 250гр

Пълнозърнест хляб – *ядки, глутен*

****Общозаденя: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда – 05.12.2018 г.

1. Супа от спанак с ориз – 150гр./97/*/целина/*
2. Спагети болонезе – 150гр/196/
3. Крем нишесте ванилия – 200гр.

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общозаденя: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък – 06.12.2018 г.

1. Таратор – 150 гр /112/ */ мляко /*
2. Задушено пиле с ориз – 150гр./241/
3. Плод – 250гр.

Пълнозърнест хляб – *семена, глутен*

****Общозаденя: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък – 07.12.2018 г.

1. Млечна супа със сърене – 150гр./80/
/целина, брашно, мляко/
2. Риба на фурна с г-ра – 150гр./Карначе с г-ра/220,349/
3. Компот – 200гр. /

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общозаденя: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева