М Е Н Ю – 35 СЕУ

14.01.2019 г. – 18.01.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор:...................... Мед. лице:.......................

**Понеделник – 14.01.2019 г.**

1.Пилешка супа със застройка – 150гр./125/

/***целина, мляко, яйца***/

2.Леща яхния – 150 гр./151//***брашно, целина/***

3.Плод – 250гр.

Хляб – Добруджа /*глутен* ***/***

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; E – 540Kkal**

**Вторник – 15.01.2019 г.**

1.Картофена кремсупа – 150 гр/92// ***целина***/

2.Винен кебап с г-ра – 150гр./255/***/глутен/***

3.Крем какао – 200гр./385//***мляко/***

Пълнозърнест хляб ***/семена, глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; E – 553Kkal**

**Сряда – 16.01.2019 г.**

1.Таратор – 150гр. /84/

***/мляко***/

2.Мусака от месо с картофи – 150гр /269/

***/яйца, мляко, брашно/***

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа /*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; E – 568Kkal**

**Четвъртък – 17.01.2019 г.**

1.Зеленчуков борш – 150гр. /112/ ***/мляко /***

2.Пиле фрикасе – 150гр. /232/

3.Варен жълт крем – 200гр 417/

Пълнозърнест хляб ***/семена, глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; E – 527Kkal**

**Петък – 18.01.2019 г.**

1.Супа от риба – 150гр./104/

***/целина, брашно, мляко***/

2.Спагети с доматен сос и сирене – 150гр./***глутен***/

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа /*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; E – 641Kkal**

***\*\*Б - белтък***

***М- мазнини***

***В-въглехидрати***

***Е-енергия***

***\*Алергените в менюто са подчертани***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!***