М Е Н Ю – 35 СЕУ

21.01.2019 г. – 25.01.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор:...................... Мед.лице:.......................

**Понеделник – 21.01.2019 г.**

1.Супа от телешко месо със застройка – 150гр. /119/

***/яйца, мляко, глутен***/

 2.Боб яхния – 150гр/151/***/глутен/***

3.Плод – 250гр./357/ / /

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; E – 538Kkal**

**Вторник – 22.01.2019 г.**

1.Супа от гъби – 150 гр /105/

***/целина, мляко*** /

2.Кюфтета по чирпански – 150гр./285,335/

3.Макарони на фурна – 200гр.

/***мляко, яйца/***

Пълнозърнест хляб /***семена, глутен/***

**\*\*Общозаденя: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; E – 681Kkal**

**Сряда – 23.01.2019 г.**

 1.Таратор – 150гр. /99/***мляко***/

 2.Пиле с грах – 150гр./228/

 3.Плод – 250гр./

Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; E – 623Kkal**

**Четвъртък – 24.01.2019 г.**

1.Градинарска супа – 150гр./112/

***/мляко, целина/***

2.Свинско месо с ориз – 150гр./241/

3.Компот – 200гр /389/

Пълнозърнест хляб/***семена,глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; E – 568Kkal**

**Петък – 25.01.2019 г.**

1.Крем супа картофи – 150гр./102

***/глутен***/

2.Риба на фурна с г-ра – 150гр./216//***риба***/ / Карначес г-ра – 150гр

3.Плод – 200гр. //

Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общозаденя: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; E – 564Kkal**

***\*\*Б - белтък***

 ***М- мазнини***

 ***В-въглехидрати***

 ***Е-енергия***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 наМЗХ и Рецептурника за ученическо столовохранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!***

***\*Алергените в менютосаподчертани.***

***Управител: Й. Георгиева***