М Е Н Ю – 35 СЕУ

11.02.2019 г. –15.02.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор: ...................... Мед.лице: .......................

**Понеделник – 11.02.2019 г.**

1.Супа от свинско месо със застройка – 150гр. /119/

***/ яйца, мляко, брашно***/

 2.Боб яхния – 150гр/151/***/брашно/***

 3.Плод – 200гр./415/

 Хляб – Добруджа ***/глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; E – 538Kkal**

**Вторник – 12.02.2019 г.**

1.Супа от спанак със застройка – 150гр. /99//***мляко***/

2.Пилешко месо с прясно зеле – 150гр./228/

3.Бисквитена торта – 200гр./357/

 Пълнозърнест хляб-***семена, глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; E – 681Kkal**

**Сряда – 13.02.2019 г.**

1.Таратор – 150 гр /105/***/ целина*** /

2.Мусака от картофи с месо – 150гр./285,335/

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; E – 623Kkal**

**Четвъртък – 14.02.2019 г.**

1.Градинарска супа-150гр./112/

***/мляко, яйца, брашно/***

2.Винен кебап със задушен ориз – 150гр./241/

3.Плод – 200гр//389/

Пълнозърнест хляб /***семена,глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; E – 568Kkal**

**Петък – 15.02.2019 г.**

1.Супа от риба със застройка – 150гр./102

***/ брашно, мляко***/

2.Картофи със сирене на фурна – 150гр./216/– 150гр

3.Варен жълт крем – 200гр. //

Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общозаденя: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; E – 564Kkal**

***\*\*Б - белтък***

 ***М- мазнини***

 ***В-въглехидрати***

 ***Е-енергия***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!***

***\*Алергените в менюто са подчертани.***

***\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.***