М Е Н Ю – 35 СЕУ

15.04.2019 г. – 19.04.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор: ...................... Мед. лице: .......................

**Понеделник – 15.04.2019 г.**

1.Пилешка супа със застройка – 150гр./125/

/***целина, мляко, яйца***/

2.Картофи яхния – 150 гр./151/ ***/мляко/***

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа ***/глутен /***

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; E – 540Kkal**

**Вторник – 16.04.2019 г.**

1.Таратор – 150 гр/92// ***мляко***/

2.Пиле с ориз – 150гр./255/

3.Мляко с грис – 200гр./385//

Пълнозърнест хляб ***/семена, глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; E – 553Kkal**

**Сряда – 17.04.2019 г.**

1.Крем супа от броколи – 150гр. /84/

***/мляко/***

2.Кюфтета по чирпански – 150гр /269/

***/яйца, мляко, брашно/***

3.Плод – 120гр.

Хляб – Добруджа ***/глутен /***

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; E – 568Kkal**

**Четвъртък – 18.04.2019 г.**

1.Таратор – 150гр. /112/ ***/мляко,целина /***

2.Свинско месо с грах – 150гр. /232/

3.Щрудел с ябълки – 200гр 417/

Пълнозърнест хляб ***/семена, глутен/***

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; E – 527Kkal**

**Петък – 19.04.2019 г.**

1.Крем супа от картофи – 150гр./104/

***/брашно, мляко***/

2.Риба на фурна с г-ра / Кюфтета с г-ра – 150гр. /***брашно***/

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа ***/глутен /***

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; E – 641Kkal**

***\*\*Б - белтък***

 ***М- мазнини***

 ***В-въглехидрати***

 ***Е-енергия***

***Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/***

***Алергените в менюто са подчертани***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!***