М Е Н Ю – 35 СЕУ

13.05.2019 г. – 17.05.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор: ...................... Мед. лице:.......................

**Понеделник – 13.05.2019 г.**

1.Супа от месо – 150гр./125/

/***целина, мляко, яйца***/

2.Картофени кюфтета с кисело мляко – 150 гр./151/

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа /*глутен* ***/***

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; E – 540Kkal**

**Вторник – 14.05.2019 г.**

1.Таратор – 150 гр/92// ***мляко***/

2.Пиле с ориз – 150гр./255/

3.Бисквитена торта – 200гр./385//

Пълнозърнест хляб -***семена, глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; E – 553Kkal**

**Сряда – 15.05.2019 г.**

1.Зеленчукова крем супа – 150гр. /84/

***/ мляко***/

2.Мусака от картофи с месо – 150гр /269/

***/яйца, мляко, брашно/***

3.Плод – 120гр.

Хляб – Добруджа /*глутен* ***/***

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; E – 568Kkal**

**Четвъртък – 16.05.2019 г.**

1.Таратор – 150гр. /112/ ***/мляко, целина /***

2.Месо със зелен боб – 150гр. /232/

3.Щрудел – 200гр 417/

Пълнозърнест хляб -***семена, глутен****/*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; E – 527Kkal**

**Петък – 17.05.2019 г.**

1.Супа от спанак със застройка – 50гр./104/

***/ брашно, мляко***/

2.Риба на фурна с г-ра – 150гр./***брашно***/ Карначе с г-ра

3.Плод – 200гр.

Хляб – Добруджа /*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; E – 641Kkal**

***\*\*Б - белтък***

 ***М- мазнини***

 ***В-въглехидрати***

 ***Е-енергия***

***Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/***

***Алергените в менюто са подчертани***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!***