М Е Н Ю - 35 СЕУ

24.09.2019г.- 27.09.2019г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Вторник - 24.09.2019г.

1.Супа пиле със застройка -150гр. /116/
/целина,мляко,яйца /

2.Леща яхния -150гр. /151/
/брашно,целина/

3.Плод - 200гр./357/ / Хляб – Пълнозърнест /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г;В – 75.8г; Е – 502Kkal**

Сряда - 25.09.2019г.

1.Кремсупа броколи -150гр. /96/
/целина,брашно /

2.Кюфтета по чирпански -150гр./268/
/целина, мляко,брашно/

3. Плод - 200гр*/417/*

Пълнозърнест хляб- */семена,глутен/*

****Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г;В – 78.8г; Е – 520Kkal**

Четнвъртък - 26.09.2019г.

1.Гъбена супа - 150гр. /99/
/ мляко,яйца, глутен /

2.Пилешко месо с картофи -150гр./228/

3. Бисквитена торта - 120гр./357/ *мляко* / / Хляб – Пълнозърнест /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kkal**

Петък - 27.09.2019г.

1.Супа от риба със застройка -150гр*./мляко/ /112/*

2.Свинско с ориз -150гр./241/

3.Плод -200гр/386/

Хляб – Добруджа /глутен//

****Общо за деня: Б – 29.4г; М - 19.1г;В – 65.4г; Е – 558Kkal**

****Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г;В – 58.0г; Е – 453Kkal**

**Алергените в менюто са подчертани*

***Б - белтък*
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева