



МЕНЮ – 35 СЕУ

11.11.2019г. – 15.11.2019 г.

Утвърдено
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник – 11.11.2019 г.

1.Таратор – 150гр. /112/

/мляко /

2.Пиле с ориз – 150гр. /232/

3.Плод – 200гр. 138/

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Вторник – 12.11.2019 г.

1.Супа от телешко месо – 150 гр. /119

/мляко, целина, яйца /

2.Боб яхния – 150 гр.

/брашно, глутен/388/

3.Плод – 200 гр. /119/

Пълнозърнест хляб – */семена, глутен/*

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kkal**

Сряда – 13.11.2019 г.

1.Зеленчукова крем супа – 150гр./119/

/мляко, целина, яйца/

2.Кюфтета по чирпански – 150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3.Бисквитена торта – 120гр./357/

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kkal**

Четвъртък – 14.11.2019 г.

1.Таратор – 150гр./107/

/мляко/

2.Свинско месо с картофи – 150гр./269

3.Плод – 200гр./384/

Пълнозърнест хляб – *семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kkal**

Петък – 15.11.2019 г.

1.Супа от риба със застройка – 150гр. /132/

/целина, брашно /

2.Макарони с доматиен сос и сирене – 150гр. /151/

/мляко/

3.Щрудел с ябълки – 200гр./357/

Хляб – Добруджа */глутен/*

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kkal**

****Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!