



МЕНЮ – 35. СЕУ

16.12.2019 г. – 20.12.2019 г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед. лице:.....

Понеделник – 16.12.2019 г.

1. Пилешка супа със застройка – 150 гр. /125/

/целина, мляко, яйца/

2. Леща яхния – 150 гр. /151/

/брашно, целина/

3. Плод – 150-200 гр.

Хляб – Добруджа */глутен /*

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник – 17.12.2019 г.

1. Таратор – 150 гр. /92/

/мляко /

2. Славянски гювеч с месо и ориз – 150 гр. /255/

3. Макарони на фурна – 200 гр. /385// *мляко/*

Пълнозърнест хляб – *семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда – 18.12.2019 г.

1. Гъбена супа – 150 гр. /112/ */мляко /*

2. Мусака от месо и картофи – 150 гр. /232/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко – 120 гр. 417/

Хляб – Добруджа */глутен /*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Четвъртък – 19.12.2019 г.

1. Млечна супа със сирене – 150 гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Винен кебап с картофено пюре – 150 гр. /269/

/брашно/

3. Плод – 150-200 гр.

Пълнозърнест хляб – *семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Петък – 20.12.2019 г.

1. Супа от риба със застройка – 150 гр. /104/

/целина, брашно, мляко/

2. Боб яхния с кюфтенца – 150 гр. */целина, брашно/*

3. Нектар – 120 гр.

Хляб – Добруджа */глутен /*

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!