МЕНЮ- 35. СЕУ

09.03.2020 г. - 13.03.2020 г.

Утвърдено: Съгласувано:

1

Супа

топчет

150

гр.

/125/

/целина,

МЛЯКО,

Директор Мед. лице•

Поне елни

2.Картофени кюфтета с кисело мляко — 150 гр. 7151 целина

з.плод - 150-200гр.

Хляб — Добруджа /глутен / за деня: Б - 21.7г; М -13.1г;в - 66г; Е - 540kkal Вторник — 10.03.2020 г.

1. Таратор — 150 гр. /112/ /мляко/

2.Пиле с ориз — 150 гр. /232/

З.Крем нишесте шоколад — 150-200 гр. 417/

Пълнозърнест хляб — семена, глупен за деня: Б- 28.4г; М- 18.4г;в - 66.1г; Е - 553kkal Сряда — 11.03.2020 г.

1 Супа от гьби със застройка — 150 гр. /84/

Пчелина, мляко, яйца/

2.Гювеч от месо и зеленчуци — 150 гр. /269/ /глутен, ЛИЯКО, яйца/

З.Плод - 150-200 гр.

Хляб — Добруджа [глупен / за деня•. Б- 36.1г; М- 17.9г;в - 60.8г; Е - 568kkal Четвъртък — 12.03.2020 г.

1 .Спаначена супа — 150 гр. /92/

/МЛЯКО/

2.Винен кебап с бял ориз — 150 гр-/255/

З.Нектар — 150 гр./385//

Пълнозърнест хляб — семена, глупен за деня•. Б - 17.2г; М - 18.9г;в - 67.2г; Е - 527kkal - 13.03.2020 г.

1 .Картофена крем супа — 150 гр. /104/

[целина, брашно, мляко/

2.Риба на фурна с г-раКюфтета с г-ра — 150 гр./ ЛиШКО /

З.Мляко с грис — 150 гр.

Хляб — Добруджа /глутен /

за деня: Б - 28.6г; М- 16.8г;в - 58.9г; Е - 641kkal

\*\*Б - белтък

М- ЛШЗНИНИ

В-въглехиДрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са поДчертани

Менюто е съобразено с изискванията на НареДба М 37, НареДба М9 на МЗХ и Рецептурника за

УЧИИЧСКО столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕНАПЕТИТ

\*Менютата са изготвени съгласно СбОРНИК рецепти за ученически столове и бюфети от 2012.