



# МЕНЮ – 35. СЕУ

25.01.2021 г. - 29.01.2021 г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед. лице:.....

## Понеделник – 25.01.2021 г.

1. Супа месо със застройка – 150 гр. /125/

/целина, мляко, яйца/

2. Картофен огретен – 150 гр. /151/

/мляко, яйца/

3. Плод – 150-200гр.

Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник – 26.01.2021 г.

1. Боб чорба – 150 гр. /84/

2. Спагети болонезе – 150 гр. /269/

3. Плод – 150-180 гр.

Пълнозърнест хляб – семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда – 27.01.2021 г.

1. Спаначена супа – 150 гр. /92/

/глутен, целина/

2. Свинско месо с картофи – 150 гр. /255/

/глутен, целина/

3. Плод – 150-200 гр. /385//

Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък – 28.01.2021 г.

1. Таратор – 150 гр. /112/ /мляко/

2. Задушено пиле с бял ориз – 150 гр. /232/

3. Бисквитена торта – 150-180 гр. 417/

Пълнозърнест хляб – семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък – 29.01.2021 г.

1. Крем супа от картофи – 150 гр. /92/

/глутен/

2. Риба с г-ра салата //Кюфтета с г-ра салата – 150 гр. /255/

/глутен, целина/

3. Плод – 150-180 гр. /385//

Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**