

МЕНЮ - 35.СУ

20.12.2021г. - 23.12.2021г.

Утвърдено:
Директор: /П/

Съгласувано:
Мед.лице: /П/

Понеделник-20.12.2021г.

1. Супа пиле със застройка-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 гр./284/ /глютен/
3. Плод – 150-200гр./357// Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kkal**

Вторник-21.12.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Пиле с ориз- 150гр./241/
 3. Плод – 150-180гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глютен
- **Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kkal**

Сряда-22.12.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /97/ /мляко/
 2. Свинско месо с картофи -150гр/196/
 3. Нектар - 120гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kkal**

Четвъртък-23.12.2021г.

1. Супа топчета -150гр. /86/
/мляко, глютен /
 2. Боб яхния - 150гр. /225/ глютен
 3. Плод – 150гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
- **Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kkal**

Петък-24.12.2021г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева