

МЕНЮ -35 .СЕУ

12.04.2021г. - 16.04.2021г.

Утвърдено:
Директор: /П/

Съгласувано:
Мед.лице: /П/

Понеделник - 12.04.2021г.

1. Супа телешко месо-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофени кюфтета с кис. мляко -150 гр./284/ мляко
3. Плод – 150-180гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник - 13.04.2021г.

1. Спаначена супа -150гр. /86/ / мляко, яйца /
 2. Винен кебап с карт. пюре - 150гр. /225/ /глутен/
 3. Плод – 150-180гр
- Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
- **Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда - 14.04.2021г.

1. Супа леща -150гр. /97/ /целина/
 2. Спагети болонезе -150гр/196/
 3. Плод - 150-180гр./ Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-15.04.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Пиле с ориз - 150гр./241/
 3. Бисквитена торта - 80гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-16.04.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/
 2. Риба с г-ра: салата // Кюфтета с г-ра: салата
 3. Плод – 150-180гр. /
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й.Георгиева