

МЕНЮ - 35.СУ

16.05.2022г. - 19.05.2022г.

Утвърдено:

Директор: /П/

Съгласувано:

Мед.лице: /П/

Понеделник-16.05.2022г.

1. Супа топчета със застрояка -150 гр /92/

/целина, мляко, глутен/

2. Спанак с ориз - 150гр.

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС */глутен/*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Вторник-17.05.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/целина/

2. Спагети болонезе - 150гр.

/целина /

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС */глутен/*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Сряда- 18.05.2022г.

Не учебен ден

Четвъртък-19.05.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ */мляко /*

2. Гювеч с месо и картофи - 150гр /

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-20.05.2022г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ