М Е Н Ю - 35.СУ

06.12.2021г. - 10.12.2021г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор: Мед.лице:

**Понеделник-06.12.2021г.**

1.Супа топчета със застройка-150гр. /113/

/ ***целина,мляко,яйца*** /

2.Боб яхния -150 гр./284/

3.Плод – 150-200гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; E – 466Kkal**

**Вторник-07.12.2021г.**

1.Таратор -150 гр /112/

/ ***мляко*** /

2.Пиле с ориз- 150гр./241/

3.Варен жълт крем – 120гр.

Пълнозърнест хляб-***ядки,глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; E – 513Kkal**

**Сряда-08.12.2021г.**

1.Кремсупа карфиол -150гр. /97/ ***мляко,глутен***

2.Кюфтета по чирпански -150гр/196/

/ ***яйца,глутен/***

3.Плод - 150-200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В –89.2г; E – 578Kkal**

**Четвъртък-09.12.2021г.**

1.Картофена супа -150гр. /86/

***/мляко,глутен /***

2.Свинско месо с грах- 150гр. /225/ ***глутен***

3. Плод – 150-200гр. / ***мляко,глутен/***

Пълнозърнест хляб-***семена,глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; E – 546Kkal**

**Петък-10.12.2021г.**

1.Супа риба със застройка -150гр. /80/

***/ целина,глутен,*** ***мляко***/

2.Спагети с дом.сос и сирене -150гр. ***глутен,*** ***мляко***

3. Млечна баница – 80гр ***яйца ,глутен,*** ***мляко***

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; E – 612Kkal**

***\*\*Б - белтък***

***М- мазнини***

***В-въглехидрати***

***Е-енергия***

***\*Алергените в менюто са подчертани***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ***

***.***

Управител:Й.Георгиева