М Е Н Ю - 35.СУ

13.12.2021г. - 17.12.2021г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор: Мед.лице:

**Понеделник-13.12.2021г.**

1.Супа свинско месо със застройка -150гр. /125/

 / ***целина,мляко,яйца*** /

2.Спанак с ориз -150 гр. /151

 3.Плод – 150-200гр.Хляб – Добруджа /*глутен* ***/***

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; E – 540Kkal**

**Вторник-14.12.2021г.**

1.Зеленчукова супа -150гр. /112/  ***/мляко, глутен /***

2.Винен кебап с картофено пюре - 150гр. /232/ ***мляко, глутен***

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-***семена,глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; E – 553Kkal**

**Сряда-15.12.2021г.**

1.Супа гъби със застройка -150гр. /84/

 / ***целина,мляко,яйца***

2.Мусака -150гр /269/ ***мляко,яйца,глутен***

3. Кисело мляко - 120гр. ***мляко***

Хляб – Добруджа /*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; E – 568Kkal**

**Четвъртък-16.12.2021г.**

1.Кремсупа моркови -150 гр /92/

 / ***мляко /***

2.Спагети болонезе- 150гр./255/

3.Плод – 150-200гр./385//

 Пълнозърнест хляб-***семена,глутен***

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; E – 527Kkal**

**Петък-17.12.2021г.**

1.Боб чорба -150гр. /104/

 ***/ целина***/

2.Бяла риба с г-ра:салата ***-150гр//Кюфтета на скара 2бр с г-ра:салата***

3.Мляко с грис -120гр. Хляб – Добруджа /*глутен /*

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; E – 641Kkal**

***\*\*Б - белтък***

 ***М- мазнини***

 ***В-въглехидрати***

 ***Е-енергия***

***\*Алергените в менюто са подчертани***

***Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене***

***ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ***

***\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.***