

## Добродетелите в спорта

Добродетелта е важно качество, без което обществото не може да съществува. В спорта добродетелите се изразяват в честната игра, толерантността както към съотборниците, така и към съперниците и готовността на всеки да помогне на другите. Ако тези неща се спазват, спортът става още по-интересен, а спортистите и зрителите по-удовлетворени и щастливи, защото то все пак на първо място трябва да сме хора и да оценяваме усилията на всички, без да мамим и да се държим лошо.

Честната игра е едно от най-важните неща в спорта. Ако спортистите не играят честно и почтено, няма смисъл от игра. Тогава ще се стигне до една надпревара. Надпревара за това кой може да измами другите по-добре, а не кой се е подготвил по-добре физически. Всеки може да спечели с измама, но това не е целта. На пръв поглед чрез нея можеш да спечелиш по-лесно, но това не носи нищо повече от наградата. Удовлетворението от победата я няма, трябва да живееш с чувство за вина и да не можеш да си простиш, че си излъгал някой друг, който наистина е искал да победи честно и със собствени усилия. При истинската победа човек се чувства горд от себе си и се радва неописуемо много. Това е награда, за която си струва да се бориш с всички сили, а материалното е допълнение, което прави всичко още по-хубаво. Затова честната игра е нещото, което прави спорта толкова интересен и невероятен.

Друга добродетел е толерантността и уважението към всички, независимо дали играем срещу тях, или са наши съотборници, дали са ни приятни, или не. В спорта трябва да се държим добре с всички и да уважаваме тях и техните усилия и успехи, защото на първо място стои човечността и без нея спортът става една безсмислена война. Ако победата отиде при някой друг, не е нужно да се отнасяш зле с него, по-добре е да го поздравяваш и да продължиш напред без лоши чувства. Ако някой се нарани по време на игра, отиди и му помогни, това няма да навреди на никого. Само може да помогне, или дори да спаси живот.

Всичко това звучи много лесно изпълнимо, но със сигурност в действителност не е толкова простичко да бъдем наистина почтени. На всеки се е случвало да иска победата толкова, че да е склонен да измами, за да улесни достигането на целта си.

Не всеки може да преодолее гордостта си и да се държи добре с този, който го е победил. Но въпреки че понякога е трудно, добродетелите правят спорта такъв, какъвто е. Това са морално добри действия, които винаги се отразяват добре на хората, въпреки че честната игра и

толерантността понякога не водят до победа, заради липсата на искреност в другите хора. Но все пак тези морални постъпки ни карат да бъдем по-добри и да се фокусираме малко повече върху хубавите неща в живота.

Спортът не може да бъде спорт, ако няма добродетели, защото той трябва да учи хората на дисциплина, добро поведение, честност и уважение към другите. Ако човек има тези качества, то той може да се нарече истински спортист, а не просто състезател, готов на всичко за победата.

Ралица – 9б клас  
35.СЕУ „Добри Войников”.