

МЕНЮ – 35 СЕУ

02.11.2022г.- 04.11.2022г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Цена на купон: 5 лв

Понеделник-31.10.2022г.

Неучебен ден

Вторник-01.11.2022г.

Неучебен ден

Сряда-02.11.2022г.

- 1.Таратор -150 гр./119/ / *мляко* /
 - 2.Ризото със зеленчуци и пиле - 150 гр /148/
 3. Плод- 150-200 гр./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/
- **Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473 Kcal**

Четвъртък-03.11.2022г.

- 1.Спаначена супа -150гр. /106/
/ *мляко,яйца* /
 - 2.Мусака -150 гр. / / 285;300/
/ *глутен,мляко,яйца*
 - 3.Кисело мляко- 150 гр./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/
- **Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635 Kcal**

Петък-04.11.2022г.

- 1.Супа риба със застрояка -150 гр. /132/
/ *мляко,глутен,риба* /
 - 2.Боб яхния – 150 гр. /151 *глутен*
 - 3.Плод - 150 – 180 гр./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/
- **Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474 Kcal**

*****Б - белтък
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия***

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене 2012 година

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ