

ИНСТРУКЦИЯ

за хигиена и безопасност при провеждане на уроците по физическо възпитание и спорт и спортни дейности в 35. СЕУ “ДОБРИ ВОЙНИКОВ”

Провеждането на учебни занятия по физическо възпитание и спорт и спортни дейности в 35. СЕУ „Добри Войников”, се изпълнява при спазването на следните изисквания:

I. Учениците са длъжни:

1. Да изслушват внимателно инструктажа;
2. Да се разпишат за проведения инструктаж, с което удостоверяват, че са им известни правилата и изискванията за безопасно провеждане на спортните занимания и се задължават най-стриктно да ги спазват;
3. Да участват активно в часовете по физическо възпитание и спорт и в извън учебните форми на занимания със спорт (секции, състезания и др.), облечени в спортно облекло, подходящо за сезона – къси панталони, клин, фланелка, гуменки, маратонки, а в студентите месеци да бъдат осигурени допълнителни топли спортни екипи и обувки. Последното НЕ включва ежедневни дрехи, якета, палта, жилетки, ботуши, зимни обувки и т.н.!
4. Да носят екипите по физическо възпитание и спорт отделно като пособие за часа, да ги обличат преди часа и да ги събличат след приключване на занятието, така че да не присъстват с тях в другите учебни часове;
5. Да се строят и/или седнали на пейките да изчакват разпорежданията на учителя, след влизане във физкултурния салон, поради опасност от травми и инциденти;
6. Да пазят спортната материална база, спортните уреди и пособия. При увреждане на имущество, щетата се заплаща или се възстановява повредения уред;
7. Да спазват указанията за провеждане на спортни занимания, дадени им от преподавателя, като спортните уреди не се използват самоволно и след приключване на занятието се привеждат в съответния ред;
8. Да извършват подготовката за часа задължително в съблекалните, като опазват личното и чуждо имущество.
9. Да се съобразяват за силата на игра с топка, за да се предпазват от удар други ученици, учителите и материалната база;
10. Да присъстват задължително в часовете по ФВС и изпълняват нарежданията на учителя, независимо дали са освободени, болни или неразположени;
11. Да предадат скъпи лични вещи и парични суми на преподавателя преди часа, в противен случай те сами носят отговорност при евентуалната им загуба;
12. Да се придвижват групово и под ръководството на съответния преподавател, при организиране на мероприятия извън сградата на училището;

II. На учениците строго се забранява:

1. Ползването на спортните съоръжения и пособия без присъствието и изричното разрешение на учителите по физическо възпитание и спорт;
2. Участието в часовете по ФВС с неподходящо облекло;
3. Влизането и участието в часовете по ФВС с накити /пръстени, гривни, обеци, синджири/ и опасен маникюр, поради опасност от травми. Дългите коси задължително се прибират по подходящ начин;

4. Участието в спортни занимания с дъвки, бонбони и пр.;
5. Внасянето и консумирането на закуски и напитки в и около спортните помещения, съоръжения и съблекалните;
6. Катеренето по решетките в салона, по оградата във външния двор, по футболните врати, а на учениците от 1- 4клас и катеренето по гимнастическите уреди на откритата площадка;
7. Включването и/или изключването на осветлението във и около физкултурния салон и прилежащите помещения, както и използването на каквито и да е електрически уреди;
8. Внасянето и използването на мобилни телефони, слушалки и други устройства по време на часовете;
9. Саморазправата по време на възникнали конфликти в спортните игри и занимания;
10. Посегателството върху чужди вещи и принадлежности в салоните, съблекалните и на спортните площадки- намерените забравени вещи, незабавно се предават на водещия преподавател или ръководството на учебното заведение;

III. Физкултурния салон и спортните уреди и пособия трябва:

1. Да са съобразени с хигиенните изисквания за: осветление, чистота на въздуха и игралните повърхности, температура и разположение на уредите;
2. Да са в изправност, здраво закрепени и с изправни спомагателни части;

IV. Учителят по физическо възпитание и спорт се задължава:

1. Да напомня правилата за хигиена и безопасност при провеждане на уроците по физическо възпитание и спорт и спортни дейности на всички ученици;
2. Да заключава съблекалните в началото на часа, да започва часовете своевременно и да води часовете по физическо възпитание и спорт в подходящо спортно облекло;
3. Да води до и/или да изпраща от физкултурния салон учениците от начален етап, според предварително изготвен график за споделена отговорност с началните учители;
4. Да не оставя учениците без надзор, а когато са разделени за работа по групи, да осигури максимално наблюдение;
5. Да организира провеждането на учебните часове, като се съобразява с мерките за безопасност, характерни за всяка спортна дисциплина;
6. Да следи за правилното ползване на фитнес уредите и задължителното им привеждане в необходимото изходно състояние и ред след учебните часове;
7. Да следи за състоянието на спортните съоръжения, уреди и пособия и, ако забележи неизправност, да не допуска използването им от учениците и незабавно да уведоми ръководството на учебното заведение;
8. При случай на злополука да повика незабавно медицинското лице, а ако се налага, и да вземе спешно необходимите мерки за оказване на първа медицинска помощ, след което да уведоми класния ръководител и ръководството на учебното заведение;